

Rezepte für das gesunde Pausenbrot

Melonen-Smoothie

Menge	Zutaten	Zubereitung
4	Wassermelonen	grob zerkleinern, mit mischen und mit dem Pürrierstab pürieren. aufgießen.
2 L	gekühltem Apfelsaft	
1,5 L	gekühltem Mineralwasser	