

Rezepte für das gesunde Pausenbrot

Erdbeer-Smoothie

| Menge | Zutaten | Zubereitung |
|-------|---------------|-------------|
| 3 kg | Erdbeeren | und |
| 7 | Bananen | pürieren, |
| 4 L | Orangensaft | sowie |
| 3 L | Mineralwasser | aufgießen. |