

Rezepte für das gesunde Pausenbrot

Eieraufstrich

Menge	Zutaten	Zubereitung
5 1 kleine 1/2	hartgekochte Eier Zwiebel Rote Paprika	sowie und sehr klein schneiden.
200 g	zimmerwarme Butter	zu den zerkleinerten Zutaten geben und mit dem Handrührgerät verrühren.
	Salz Curry Cayenne-Pfeffer	Mit kräftig abschmecken.